
PLAN ALQUÍMICO DE 30 DÍAS – SEMANA 1

Rubén Alberto Aguilar Rojas – De "El Alquimista Emprendedor"

Objetivo Semana 1: Descubrir y definir tu propósito emprendedor.

Día 1 – Meditación Guiada: Explorando el Propósito Interno (10–15 min)

Preparación: Siéntate cómodo, cierra los ojos.

Relajación: Respira profundo 5 veces, suelta tensiones.

Visualización: Imagina que viajas al pasado → recuerda un momento donde te sentiste pleno y útil.

Pregúntate:

- ¿Qué hacía que ese momento fuera tan valioso?
- ¿Qué fortalezas mías estaban activas?
- ¿Cómo puedo llevar esa esencia a mi emprendimiento actual o futuro?

Registra en tu diario: 3–5 insights clave.

Reto del día: Escribe una frase que resuma tu propósito (ej. "Crear espacios donde las personas reconecten con su esencia").

Este es solo el Día 1 del plan completo de 30 días que transforma tu propósito en un negocio sostenible y único (sin competencia real).

¿Quieres aplicar esto en vivo y transmutar tu "plomo" emprendedor en oro?

Únete al Desayuno Ritual Aurea Lemus – 15 de marzo 2026 (gratis, 25 spots limitados).

Envía tu carta: "¿Qué plomo (miedo, duda, vacío) estás listo para transmutar?"

Más info: <https://5elementos.org.mx/aureaemus>

¡El alquimista emprendedor que llevas dentro ya está despierto!