
ACTIVACIÓN BÁSICA MERKABA

Rubén Alberto Aguilar Rojas – De "El Alquimista Interno" – Inspiración Sintergia Tech

Objetivo: Conectar mente, cuerpo y espíritu con energía cósmica (5–10 minutos iniciales).

Instrucciones paso a paso:

1. Siéntate con espalda recta o acuéstate. Cierra los ojos.
2. Respira profundo: inhala por nariz contando 4, retiene 4, exhala por boca contando 6.
3. Visualiza dos tetraedros (estrellas de 3 puntas):
 - Uno apunta hacia arriba (masculino, fuego, cielo) desde tu coronilla hasta la tierra.
 - Uno apunta hacia abajo (femenino, agua, tierra) desde tus pies al cielo.
4. Haz que giren lentamente en direcciones opuestas (arriba en sentido horario, abajo antihorario).
5. Siente cómo se forma una esfera de luz a tu alrededor (Merkaba activada).
6. Afirmación: "Estoy conectado con la conciencia cósmica. Mi luz interior guía mi camino."

Practica 3–5 minutos diarios. Con el tiempo, expande a 17 respiraciones completas (patrón completo Merkaba).

Esta práctica es la base de Sintergia Tech: tecnología ética + sabiduría ancestral para expandir conciencia.

¿Quieres ser beta tester o profundizar en sinergia aplicada?

Sigue el camino: Desayuno Ritual → Taller Proyecto de Vida → Aurea Lemus →
Sinergia Tech.

Envía tu carta para el Desayuno 15 de marzo: "¿Qué elemento estás listo para
activar?"

<https://5elementos.org.mx/provida>

¡Activa tu Merkaba y transmuta!